

# ステップアップ研修講座報告書

ステップアップ研修講座Ⅴ、季節に関係する3つの症状の中医弁証論治の1回目は6月10日 浮腫み（梅雨）、2回目は7月8日に日射病（夏）、菅沼栄先生を講師に開催されました。講義は、中医学理論から方剤、中薬、食材、養生法に至るまで内容の濃いものでした。

熱中症（暑熱）の治療原則は清心・解暑・開竅で代表方剤は白虎加人参湯です。白虎加人参湯は薬膳からみても面白い方剤で、清熱薬の他に粳米が入っており胃と津液を保護します。また、清熱の食材の西瓜は『台所の白虎湯』と言われる程、清熱、生津に優れ、西瓜の皮は“西瓜翠衣”という生薬名で利尿、尿黄、黄疸、浮腫みに使用されます。薬膳でも最外側の硬い部分を切り落とし使われます。



最後に学術部講習会のご案内です。是非ご参加下さい。

①ステップアップ講座第3回目 「動脈硬化」10月14日 菅沼栄先生 本草薬膳学院

②「機能性表示食品について」9月10日 山西倫太郎先生

TKP スター会議室九段下「第4会議室」