

# ステップアップ講座 VII 第1回終了報告

今年度のステップアップ講座7回目の講習会が7月13日(金曜日)30°Cを超える厳しい暑さの中で始まりました。参加者は28名です。講師は去年に引き続き菅沼栄先生により、今年度は「症例研究」をテーマに講習会をして頂きました。

まず講習会が始まる前に熱中症についての予防と対策のお話を伺いました。改めて自己管理の大切さを感じました。

次に本題です。今回は症例3件、そのうち2件を講習、1件は宿題です。症例を分かりやすく説明して頂き、先生のヒントを得ながら、病名、弁証論治、方剤、生薬、食材の順に空欄に書き込み一つの症例が完成です。周りの人と少し話し合いながらの書き込みでした。(1件は不眠、2件目は喘息)宿題が出ましたが次回先生がレジメを用意して下さいます。次回もどんな症例が出るのでしょうか。

今回の講習会はクイズを解くような講習会で楽しかったとの声を頂きました。厳しい暑さの中、菅沼先生、ご参加の皆様有り難うございました。2回目は9月14日(金曜日)、3回目は10月12日(金曜日)を予定しております。席に少し余裕があります。ご興味をもたれた方は是非ご参加下さい。

