

「私の街のおすすめ食材」コーナー開設

国際薬膳師会の会員 430 名のうち、地方在住の会員さんは半数を超えています。

「今月の薬膳」コーナーでもレシピの中で、地域によって珍しい食材や特産物がたくさんあることを知り、会員の皆様には是非ご紹介したいと思い「私の街のおすすめ食材」としてホームページに新しいコーナーを作ることに致しました。

「薬膳素材辞典」にある食材にも、地域によって呼び方が違うものがあります。由来や特徴、働き、美味しい食べ方などをご紹介ください。

おすすめ食材の写真と、簡単なコメント（300 文字程度）を付けて、以下のような形で、メール（itech@yakuzenshi.jp）でお知らせ頂けると嬉しいです。

- ① 紹介したい食材
- ② 分類・性味・帰経・働き
- ③ 食材紹介者名記載：可 否
- ④ 内容は自由です。

いつからでも、野菜、果物、肉、魚、加工品以外なら何でも結構です。

珍しい食材、特産物、写真と名前だけをご紹介して頂くことでも結構です。

会員の皆様からの情報をお待ちしています。どうぞよろしくお願いたします。

IT 部 itech@yakuzenshi.jp



日本国際薬膳師会