



## ステップアップ研修講座 V

# 季節に関する 3 つの症状の中医弁証論治

### 講師 菅沼 栄 先生

中医薬膳学では、体の表に現れた症状から、その原因が何かを多方面から分析し証を導き、適切な施膳を行います。弁証論治は薬膳の基礎ですが、難しい課題です。今年度のステップアップ講座は、3つの症状の弁証論治を、菅沼栄先生に分かりやすく解説していただきます。薬膳に役立つそれぞれの証に対する食材も取り上げます。

- |      |                     |                      |
|------|---------------------|----------------------|
| 1 回目 | <b>浮腫み</b> (梅雨)     | <b>6 月 10 日 (金)</b>  |
|      | 湿邪の多いこの時期           | 特に気をつけたい。            |
| 2 回目 | <b>日射病</b> (夏)      | <b>7 月 8 日 (金)</b>   |
|      | 太陽や暑さに負けないヒントにも。    |                      |
| 3 回目 | <b>動脈硬化症</b> (晩秋～冬) | <b>10 月 14 日 (金)</b> |
|      | 寒い時期の心筋梗塞、脳梗塞を防ぐ。   |                      |

#### 菅沼 栄先生の プロフィール

中国北京中医薬大学卒業。1979 年来日後、中医の翻訳、通訳として活躍。現在も日本各地の中医学研究会で中医学の講義担当。著書 『いかに弁証論治するか』【正編】【続編】『漢方方剤ハンドブック』『食養生』など。

**【時間】** 13時30分～15時30分

**【会場】** 本草薬膳学院 TEL 03-6206-2751

**【会費】** 8,000円 原則として全講座参加、初回会場で全納。

人数に余裕がある場合は**単発受講も可**。1講座3,500円。

3回出席者に**修了証書発行**。(修了証書3回毎に学術部研修会の受講補助券を進呈。)

**申し込み締め切り 6月4日(土) (定員50名)**

申し込み  
問い合わせ先

松本 しず子 TEL・FAX 0463-71-2839 shizuko.m@mj.scn-net.ne.jp

氣賀澤 公乃 TEL・FAX 0422-34-8730 kimino@jmail.plala.or.jp

### 参加申し込み書 (ステップアップV 28年度)

参加申込者氏名：

下記の参加希望の回に○印をつけてください

1	6月10日(金)	浮腫み	
2	7月8日(金)	日射病	
3	10月14日(金)	動脈硬化症	

TEL/FAX：

メールアドレス：