

第九回中国薬膳養生料理コンテストのご案内

薬膳によって「治未病」の理念を広め、また、薬膳調理技術の成果を発表して向上を図り、事業の発展及び人類の健康水準を引き上げるために、中国薬膳研究会と北京中医薬養生保健協会が主催し、「第九回中国薬膳養生料理コンテスト」を開催いたします。

日程 2016年11月26日(土)~27日(日) ・ 会場 北京

コンテストの主題： 薬膳・食材・養生・健康

*団体戦：5人一組、調理時間 8時間、10人分を目安とする。

温菜6種、冷菜6種、盛合わせ1種、麺類(小麦粉を使った料理・点心を含む)6種。

・参加費用 2.600元(予定)

*個人戦：温菜・冷菜・麺類から、1項目・2項目・全項目を選択、調理時間各50分(予定)

・参加費用 1項目の参加 600元(予定)

2項目の参加 900元(予定)

全項目の参加 1.000元(予定)

*概要：項目1 温菜 規定料理1品(8寸皿)・自由料理1品(14寸皿)

食材は四気五味の原則に基づく。中国衛生部の認可されている薬材から1~2種類を選び使用する。

項目2 冷菜 規定料理1品 (14寸皿)

五色養生盛り合わせ。五色養生理論に従って、異なる調理法・味・栄養を持つものを盛り合わせる。

項目3 麺類 規定料理1品 (14寸皿)

養生お菓子、もしくは主食となる小麦粉を使った料理。食品添加物は使用してはならない。

*評価基準：100点満点 食療の効用、食用性、色、香り、味、形、季節、調理方法、効能。

*賞：ダイヤモンド賞(団体・大会最高賞)、特別金賞、金賞、銀賞、銅賞 を設ける。

ダイヤモンド賞と特別金賞の授与者には、賞金が上乘せされる。

*コンテスト参加者は、中国薬膳研究会からの講義と試験を受けることができます。

合格者には、「中国薬膳大使」または「中国薬膳師」の称号が与えられます。

◎コンテストに参加を希望される方、興味をお持ちの方は、交流部にご連絡ください。

さらなる詳細が分かり次第、改めてお知らせをお送りいたします。

お問い合わせ、お待ちしております。

交流部 石川歩 03-3471-8478 ayumi-ishikawa@plum.plala.or.jp