



日本国際薬膳師会

<http://yakuzenshi.jp/>

猪年 五福臨門	1	特別講演	5
15 周年記念式典報告		一人で歩く中国医書の世界②	6
会長挨拶/祝辞/表彰式	2	会員の声	7
事例発表/祝賀会/会場の声	3	各部報告/五福について/15 周年	
招待講演	4	記念誌・レシピ集販売 / 編集後記	8



猪年 五福*臨門

日本国際薬膳師会会長 辰巳

1月5日の「日本経済新聞」プラス1に私たち日本国際薬膳師会の薬膳料理が掲載され社会的にアピールされると共に2019年の幕が開きました。薬膳記事をIT部は早速、ホームページに掲載し、会員の皆様にお知らせしました。

昨年末、15周年記念行事を終えた直後、新聞社からの依頼を受けいれ、常務理事会の役員皆様が疲れの残る忙しい最中に料理を考案し、試作して審査に臨みました。選ばれた料理も選ばれなかった料理もありましたが、皆様が一生涯懸命に準備したこと、大変お疲れさまでした。これにより本会にとって15年間役員と会員の皆様が本格的な中医薬膳学を追求したその熱心さが社会に伝わり、今年は大変期待できる良い1年のはじめになりました。関わってくださった方々に感謝をいたします。

昨年の11月に会を設立した時と同じ会場である学士会館で15周年を記念する行事を行いました。今までの記念行事と違い、中国から「中国薬膳研究会」の副会長、私たちの会の最高顧問の高思華先生をお招きし、「薬膳と健康長寿」というテーマで薬膳の歴史、薬膳の臨床応用について招待講演をいただきました。また東北大学の関隆志先生をお招きし「人生100年 いまこそ薬膳」というテーマでインド、ヨーロッパ、アメリカなど世界的な食事思想と食事スタイルと薬膳との関連について興味深い特別講演をいただきました。会員の皆様からよく勉強させていただけたと喜ぶ話を聞きまして盛大な記念大会になり、これからへの良いスタートになりました。

去る一年間、主に15周年の記念行事のために会を運営しました。会長会議、常務理事会、総務部事務局、学術部、事業部、広報部、交流部、IT部、認定部7つの部によって動き、『人生100年 いまこそ薬膳養生』と『臓腑弁証

の薬膳(10の証)の2冊の記念誌の制作運営資金の調達、参加者の募集、会場の準備、来客の対応など実行委員会の皆様には大変ご苦労さまでした。皆様のボランティア精神はいつも心に響き、感動し深く感謝いたします。

日本国際薬膳師会会員数は約480名です。会員の皆様が各地におられ、薬膳教室、講習会の開催、薬膳メニュー開発、薬膳料理指導、薬膳書籍出版、雑誌に薬膳の掲載など、様々な薬膳を普及するための活動を行っています。会のホームページは会の最新活動、各部のお知らせ、会員の薬膳メニューを定期的に掲載など、会の窓口として会員との繋がりと社会に向け宣伝する役目を発揮しています。そのために薬膳の言葉は世の中に浸透され、テレビも新聞も雑誌にも取り上げることが増えてきました。このような世の中の薬膳が盛んになっている現状で、私たちの日本国際薬膳師会は専門家の集団として、より中医薬膳学の中医基礎理論、薬膳メニューの考案、料理の実技などのレベルアップが必要だと思えます。「欲窮千里目、更上一层楼」(千里の眺めを見極めようとして、更に高いところへ上る) 会員の皆様の進歩と大活躍を期待しています。

2019年は、旧暦で「猪年」に入ります。日本ではイノシシで猪突猛進のイメージですが、中国では「豚」で「歡樂・財富の象徴となります。昨年は公私ともに格別のご支援を賜り深く感謝申し上げます。新しい2019年引き続きご支援ご協力をお願い申し上げます。

*五福については8ページをご覧ください。

平成三十一年度日本国際薬膳師会通常総会のご案内

日時…五月二十五日(土)九時三十分～十一時五十分
 場所…品川区きゅりあん5階第2講習室
 総会…九時三十分～十時二十分
 講演会…十時三十分～十一時五十分
 特別講演…「食、環境、健康」

それはヒポクラテスから始まった」
 講師…人間総合科学大学教授
 順天堂大学医学部客員教授

丸井 英二氏

各部報告・お知らせ

▲総務部:

- 平成 31 年度日本国際薬膳師会通常総会開催。総会資料は 4 月中旬に郵送致します。
日時：5 月 25 日（土）午前 9：30～11：50 会場：品川区立総合区民会館きゅりあん 5 階第 2 講習室
- 会費納入のお願い。2018 年度会費未納の方は 2019 年度会費とともに 2 年分 6000 円をお願い致します。
ゆうちょ銀行払込手続き済みの方は 2019 年度分は 3 月 26 日に引き落としとなります。
三菱 UFJ 銀行 神田駅前支店 普通預金 口座番号 2189884 名義 日本国際薬膳師会 辰巳 洋
- 住所や名前の変更は、速やかに事務局までお知らせください。（変更された方をご存じでしたらお知らせください。）連絡先：事務局 FAX 03-3662-3800 ホームページからも可能です。
- 日本国際薬膳師会 15 周年記念としてボールペンをくこ 48 号（12/1）送付の際、同封しました。
お手元に届かなかった方は、恐れ入ります上記までお申し出ください。

▲学術部:

2 月 13 日（水）「体質改善の薬膳茶Ⅱ 実証編」40 名の申込みでした。講師の辰巳洋先生から陽盛、痰湿、気鬱、血瘀の体質、それぞれを改善する、手軽に入手できる食材、中薬を使った薬膳茶の解説、実演をしていただき、その後、班に分かれ試飲しました。昨年の虚証編に続き、今年度も大好評でした。

▲事業部:

日本国際薬膳師会設立 15 周年記念誌、レシピ集等を販売しています。購入希望の方は同封の申込用紙に必要事項記入し、各申し込み先へ FAX 下さい。申込品により FAX 番号が違うので、送信前によく確認ください。入金確認後発送します。①「体質診断・食材早見表」（1 部 300 円）②「薬膳の基礎早見表」（1 組 800 円）③「8 つの体質と食薬早見表」（1 組 600 円）④設立 15 周年記念誌（1500 円）、レシピ集（2000 円）

◆問い合わせ及び申し込み先 ①②③は FAX 045-844-9530 ④は FAX 045-622-0584

◆入金先：ゆうちょ銀行以外（店番 018）普通 9888805 日本国際薬膳師会
ゆうちょ銀行から 10110-98888051 日本国際薬膳師会

▲交流部:

3 月 23 日 三光院「精進料理食事会」
31 年度 見学会の下見・打合せ・・・入間市博物館など

▲IT 部:

- 会のあゆみ「スライドショー」、日経新聞 冬の薬膳「何でもランキング」撮影風景等を常設コーナーを設け掲載しています。
- 「今月の薬膳」は「アンチエイジングの養生」を掲載しています。毎月ご紹介していきます。お役立てください。
- 「私の街のおすすめ食材」では、特産物や旬の食材を紹介しています。皆様からの情報をお待ちしています。
- E-mail 新しくなりました ☛ chubu@yakuzenshi.jp

▲認定部:

「アンチエイジングの養生」メニューを募集しております。会員の皆様の投稿をお待ちしております。応募要項は HP 記載をご参照下さい。☛ yakuzenshi.jp/menuteian.html

▲広報部：会報「くこ」49 号（4 月 1 日）発行、50 号（8 月 1 日）、51 号（12 月 1 日）発行予定



*五福について

五福について『尚書』に記載されている。“一日寿、二日富、三日康寧、四日攸好徳、五日考終命”という五つの福がある。いわゆる、長寿、富貴、健康安定、善良寛厚、無疾而終という五つの福だとい

15 周年記念誌・レシピ集好評販売中！！

記念誌は貴重な講演・論文と会員のさまざまな思いが込められたエッセイが、レシピ集は会員の力作が集録されています。ぜひ、お手に取ってご覧いただければと思います。購入は事業部へお申込みください。

編集後記



ご家族の新事業のため退部された部員、広報部へチャレンジ！の新部員とメンバーが変わりました。16 年目、広報誌としての役割を会員の皆さまと共に進めてまいります。編集作業は、やはり真夜中にメールが飛び交うことでしょう。昨年は、自然災害の多い年でした。今年は、穏やかな季節を巡りたいものです。まずは 満開の桜から！ N.S.